

Pl	Name	Zeit	2,2 km 30 Hm										10 P	Ziel		
			1(54)	2(50)	3(43)	4(34)	5(52)	6(44)	7(45)	8(46)	9(33)	10(31)				
Short (20)																
1	Håkan Andersson	24:15	3:20	6:57	8:06	12:26	14:49	16:22	17:59	18:59	22:08	23:42	24:15			
	Markbygdens OK		3:20	3:37	1:09	4:20	2:23	1:33	1:37	1:00	3:09	1:34	0:33			
2	Birgitta Johansson	27:33	2:34	6:58	8:17	12:38	16:04	17:52	19:57	21:11	24:39	26:59	27:33			
	Kristinehamns OK		2:34	4:24	1:19	4:21	3:26	1:48	2:05	1:14	3:28	2:20	0:34			
3	Lena Leandersson	33:58	2:30	7:03	8:18	13:42	16:20	18:19	20:50	22:08	30:42	33:27	33:58			
	Älvdalen		2:30	4:33	1:15	5:24	2:38	1:59	2:31	1:18	8:34	2:45	0:31			
4	Thomas Johansson	34:42	4:14	8:46	10:18	16:16	19:02	21:28	23:52	25:28	30:10	34:06	34:42			
	Stigmännens		4:14	4:32	1:32	5:58	2:46	2:26	2:24	1:36	4:42	3:56	0:36			
5	Toivo Voudinmäki	34:54	3:07	7:37	8:59	14:34	16:58	20:25	22:55	24:17	28:05	34:28	34:54			
	Mullsjö SOK		3:07	4:30	1:22	5:35	2:24	3:27	2:30	1:22	3:48	6:23	0:26			
6	Hugo Isgren	35:10	3:46	11:00	12:04	18:13	20:35	23:03	25:02	26:19	31:57	34:38	35:10	9:47		
	IFK Enskede		3:46	7:14	1:04	6:09	2:22	2:28	1:59	1:17	5:38	2:41	0:32	*43		
7	Pekka Syväteri	35:17	3:24	8:10	9:45	15:58	20:20	22:51	25:36	27:20	31:47	34:41	35:17			
	Riihimänen Sunnistaja		3:24	4:46	1:35	6:13	4:22	2:31	2:45	1:44	4:27	2:54	0:36			
8	Margareta Nyström	38:21	2:57	8:24	10:13	18:39	22:13	25:20	28:16	30:04	34:33	37:35	38:21			
	Länna IF		2:57	5:27	1:49	8:26	3:34	3:07	2:56	1:48	4:29	3:02	0:46			
9	Kaarina Voudinmäki	38:27	3:22	9:45	11:24	17:44	20:12	23:15	25:47	27:15	31:11	37:56	38:27			
	Mullsjö SOK		3:22	6:23	1:39	6:20	2:28	3:03	2:32	1:28	3:56	6:45	0:31			
10	Hugo Thoresson	44:40	4:31	10:20	12:09	18:02	27:41	29:35	33:39	35:29	41:16	44:15	44:40			
	Andrarums IF		4:31	5:49	1:49	5:53	9:39	1:54	4:04	1:50	5:47	2:59	0:25			
11	Knud Erik Thomsen	45:15	2:55	7:43	8:53	26:33	29:21	32:51	35:32	37:18	41:39	44:37	45:15			
	Svendborg OK		2:55	4:48	1:10	17:40	2:48	3:30	2:41	1:46	4:21	2:58	0:38			
12	Conny Thoresson	45:29	4:34	10:20	12:05	24:32	27:42	30:30	33:43	35:40	41:45	44:32	45:29			
	Andrarums IF		4:34	5:46	1:45	12:27	3:10	2:48	3:13	1:57	6:05	2:47	0:57			
13	Christer Sjöfors	46:08	4:01	8:51	10:17	18:23	28:32	30:52	33:47	35:31	41:03	45:33	46:08			
	OK Älme		4:01	4:50	1:26	8:06	10:09	2:20	2:55	1:44	5:32	4:30	0:35			
14	Peo Bengtsson	46:38	2:36	7:20	9:07	15:27	30:00	32:32	35:53	37:47	42:31	45:53	46:38			
	Pan Kristianstad		2:36	4:44	1:47	6:20	14:33	2:32	3:21	1:54	4:44	3:22	0:45			
15	Lillemor Forsberg	52:50	4:34	10:56	12:55	22:14	26:21	30:48	34:39	37:17	44:15	51:52	52:50			
	Gävle OK		4:34	6:22	1:59	9:19	4:07	4:27	3:51	2:38	6:58	7:37	0:58			
16	Siv Andersson	54:25	8:39	16:28	19:05	26:57	31:48	35:12	39:09	41:29	49:16	53:36	54:25			
	Kristinehamns OK		8:39	7:49	2:37	7:52	4:51	3:24	3:57	2:20	7:47	4:20	0:49			
	Stina Gunnarsson	Fehlst	4:30	9:27	11:22	19:11	22:44	----	28:48	30:37	34:27	39:19	39:58			
	Härleövs IF		4:30	4:57	1:55	7:49	3:33	----	6:04	1:49	3:50	4:52	0:39			
	Hillevi Syväteri	Fehlst	4:35	10:32	12:23	22:20	26:00	29:16	32:45	----	46:20	50:23	51:20			
	Riihimänen Sunnistaja		4:35	5:57	1:51	9:57	3:40	3:16	3:29	----	13:35	4:03	0:57			
	Inga-Lill Wikingsson	Aufg	13:49	24:57	27:58	----	----	----	----	----	39:15	44:51	46:05			
	Stigmännens		13:49	11:08	3:01	----	----	----	----	----	11:17	5:36	1:14			
	Roger Andersson	N Ang														
	Kristinehamns OK															
Medium-Short (20)																
			1(42)	2(50)	3(43)	4(41)	5(51)	6(49)	7(35)	8(52)	9(44)	10(45)	11(46)	12(33)	13(31)	Ziel
1	Carl-Henry Andersson	31:24	3:06	4:06	5:05	12:18	13:22	15:51	16:54	22:43	24:06	25:34	26:31	29:21	30:59	31:24
	OK Orinto		3:06	1:00	0:59	7:13	1:04	2:29	1:03	5:49	1:23	1:28	0:57	2:50	1:38	0:25
				9:51												
				*52												
2	Anders Malmberg	32:40	2:57	3:54	4:47	12:24	13:38	17:01	17:58	23:21	25:09	26:39	27:39	30:41	32:13	32:40
	Kvarnsvedens OK		2:57	0:57	0:53	7:37	1:14	3:23	0:57	5:23	1:48	1:30	1:00	3:02	1:32	0:27
3	Göran Andersson	32:50	3:13	4:12	5:11	13:26	14:31	17:33	18:37	23:21	24:43	26:08	27:03	29:25	32:29	32:50
	OK Tylöskog		3:13	0:59	0:59	8:15	1:05	3:02	1:04	4:44	1:22	1:25	0:55	2:22	3:04	0:21
4	Ulf Bråsjö	39:37	3:16	4:21	5:33	15:14	16:34	20:30	21:36	29:22	31:05	32:47	33:55	37:33	39:09	39:37
	Järäla Orientering		3:16	1:05	1:12	9:41	1:20	3:56	1:06	7:46	1:43	1:42	1:08	3:38	1:36	0:28
5	Sivert Axelsson	39:56	3:41	5:02	6:26	15:10	16:56	20:19	21:42	28:10	29:48	31:56	34:03	37:07	39:26	39:56
	Kalmar OK		3:41	1:21	1:24	8:44	1:46	3:23	1:23	6:28	1:38	2:08	2:07	3:04	2:19	0:30
6	Marie Malmberg	40:51	3:22	4:59	6:06	16:23	17:43	21:21	22:31	31:29	33:05	34:42	35:43	38:55	40:23	40:51
	Kvarnsvedens OK		3:22	1:37	1:07	10:17	1:20	3:38	1:10	8:58	1:36	1:37	1:01	3:12	1:28	0:28
7	Karl-Göran Wahlström	41:23	3:59	5:17	6:35	17:35	19:20	22:34	23:47	30:30	32:06	33:52	34:58	38:54	40:56	41:23
	Almby IK		3:59	1:18	1:18	11:00	1:45	3:14	1:13	6:43	1:36	1:46	1:06	3:56	2:02	0:27
8	Lena Fröberg	42:09	3:24	4:40	5:54	17:08	18:49	22:30	23:39	32:24	34:06	35:50	36:57	40:04	41:38	42:09
	Tjalve IF		3:24	1:16	1:14	11:14	1:41	3:41	1:09	8:45	1:42	1:44	1:07	3:07	1:34	0:31
9	Lars-Gunnar Bengtsson	42:28	3:47	5:04	6:12	18:42	20:12	23:39	25:02	31:11	33:05	35:05	36:10	40:17	42:01	42:28
	Stigmännens		3:47	1:17	1:08	12:30	1:30	3:27	1:23	6:09	1:54	2:00	1:05	4:07	1:44	0:27
				15:04												
				*52												
10	Lena Persson	42:43	4:03	5:09	6:20	19:11	20:34	23:43	25:01	31:31	33:14	35:08	36:15	39:24	42:14	42:43
	Gamleby OK		4:03	1:06	1:11	12:51	1:23	3:09	1:18	6:30	1:43	1:54	1:07	3:09	2:50	0:29
11	Bo Hedlund	43:37	3:35	4:54	6:10	16:34	17:52	24:03	25:22	32:36	34:19	36:21	37:37	40:48	43:04	43:37
	IFK Enskede		3:35	1:19	1:16	10:24	1:18	6:11	1:19	7:14	1:43	2:02	1:16	3:11	2:16	0:33
12	Anna Bjärby	45:29	5:20	6:46	8:08	19:22	21:16	25:03	26:36	32:55	36:37	38:19	39:41	43:01	44:58	45:29
	Frosta OK		5:20	1:26	1:22	11:14	1:54	3:47	1:33	6:19	3:42	1:42	1:22	3:20	1:57	0:31
13	Larseric Larsson	46:41	3:55	5:14	6:23	17:45	19:08	26:11	27:17	35:50	37:18	39:12	40:20	44:14	46:06	46:41
	Degerfors OK		3:55	1:19	1:09	11:22	1:23	7:03	1:06	8:33	1:28	1:54	1:08	3:54	1:52	0:35
				22:27												
				*35												
14	Per Fröberg	47:47	4:04	5:32	7:08	18:29	19:56	23:13	24:27	33:12	35:23	37:24	38:52	44:33	47:12	47:47
	Tjalve IF		4:04	1:28	1:36	11:21	1:27	3:17	1:14	8:45	2:11	2:01	1:28	5:41	2:39	0:35
15	Krister Hedin	50:06	5:36	7:00	8:19	22:55	24:31	29:58	31:37	38:56	40:41	42:30	43:41	46:57	49:36	50:06
	IFK Enskede		5:36	1:24	1:19	14:36	1:36	5:27	1:39	7:19	1:45	1:49	1:11	3:16		

Pl	Name	Zeit															
			3,3 km 60 Hm					13 P	<i>(Forts.)</i>								
			1(42)	2(50)	3(43)	4(41)	5(51)	6(49)	7(35)	8(52)	9(44)	10(45)	11(46)	12(33)	13(31)	Ziel	
Medium-Short (20)																	
	Lars Åhlander	Aufg	5:30	8:25	10:51	----	----	----	----	----	----	----	27:07	32:36	33:37		
	Snättringe SK		5:30	2:55	2:26								16:16	5:29	1:01		
	Åke Borger	Aufg	6:14	7:58	10:16	----	----	----	----	----	27:05	29:05	----	33:36	34:46		
	Ankarsrums OK		6:14	1:44	2:18						16:49	2:00		4:31	1:10		
	Åke Wansölin	Aufg	7:03	9:16	11:43	----	----	----	----	----	----	24:58	31:40	36:36	37:43		
	Söders OL		7:03	2:13	2:27							13:15	6:42	4:56	1:07		
	Göran Andersson	N Ang															
	Stigmännen																
	Runo Johansson	N Ang															
	Kristinehamns OK																
Medium-Long (9)																	
			1(50)	2(52)	3(51)	4(35)	5(48)	6(36)	7(53)	8(44)	9(45)	10(46)	11(54)	12(33)	13(31)	Ziel	
1	Lars Hanghøj Petersen	32:20	3:37	8:53	11:58	14:53	16:32	18:27	20:05	24:51	26:14	27:22	29:40	30:29	31:58	32:20	
	Ballerup OK		3:37	5:16	3:05	2:55	1:39	1:55	1:38	4:46	1:23	1:08	2:18	0:49	1:29	0:22	
2	Per Källvik	35:40	3:43	10:23	13:01	15:58	17:44	20:14	22:11	28:02	29:38	30:37	32:50	33:40	35:12	35:40	
	Åmåls OK		3:43	6:40	2:38	2:57	1:46	2:30	1:57	5:51	1:36	0:59	2:13	0:50	1:32	0:28	
3	Arne Kristensen	39:46	3:15	15:23	17:43	21:35	23:28	25:22	26:58	31:52	33:19	34:31	36:46	37:35	39:19	39:46	
	Herlufsholm OK		3:15	12:08	2:20	3:52	1:53	1:54	1:36	4:54	1:27	1:12	2:15	0:49	1:44	0:27	
4	Ingemar Persson	42:30	3:59	11:41	15:30	18:40	20:56	26:36	28:34	34:45	36:30	37:34	39:43	40:27	42:06	42:30	
	Gamleby OK		3:59	7:42	3:49	3:10	2:16	5:40	1:58	6:11	1:45	1:04	2:09	0:44	1:39	0:24	
5	Gregers Jörgensen	43:38	4:04	10:54	13:29	17:25	23:39	28:01	29:45	35:53	37:13	38:10	40:39	41:23	43:13	43:38	
	Ballerup OK		4:04	6:50	2:35	3:56	6:14	4:22	1:44	6:08	1:20	0:57	2:29	0:44	1:50	0:25	
6	Henrik Albahn	44:04	4:50	10:57	15:14	18:38	21:37	24:28	27:12	34:04	35:55	37:21	40:01	41:04	43:36	44:04	
	Tisvilde Hegn OK		4:50	6:07	4:17	3:24	2:59	2:51	2:44	6:52	1:51	1:26	2:40	1:03	2:32	0:28	
7	Roy Fransson	49:36	4:34	11:39	15:03	19:28	21:47	28:56	31:43	39:18	41:37	42:53	45:45	46:52	49:06	49:36	
	Ärla IF		4:34	7:05	3:24	4:25	2:19	7:09	2:47	7:35	2:19	1:16	2:52	1:07	2:14	0:30	
	Lasse Johansson	Fehlst	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	7:58	----	13:20	14:54	
	Eds SK												7:58		5:22	1:34	
	Erik Thoreson	Aufg	3:59	18:32	23:55	----	----	----	----	28:47	30:49	33:10	36:36	38:12	41:18	41:44	
	Andrarums IF		3:59	14:33	5:23					4:52	2:02	2:21	3:26	1:36	3:06	0:26	
				14:45													
				*33	*33	*47											
				5:53	6:01	9:35											
				*34													
Long (3)																	
			1(33)	2(50)	3(34)	4(35)	5(36)	6(37)	7(38)	8(39)	9(48)	10(52)	11(45)	12(46)	13(47)	14(31)	
			Ziel														
1	Frode Konst	58:24	2:16	5:33	10:18	19:40	26:37	32:10	33:26	34:59	39:41	49:37	53:04	54:26	56:25	57:53	
	IL Tyrving		2:16	3:17	4:45	9:22	6:57	5:33	1:16	1:33	4:42	9:56	3:27	1:22	1:59	1:28	
			58:24														
			0:31														
2	Heidrun Finke	59:26	2:32	6:10	11:31	20:54	27:59	33:36	35:18	37:15	42:04	50:20	54:06	55:33	57:30	58:56	
	OLV Uslar		2:32	3:38	5:21	9:23	7:05	5:37	1:42	1:57	4:49	8:16	3:46	1:27	1:57	1:26	
			59:26														
			0:30														
	Henric Fröberg	Aufg	3:08	7:32	14:19	----	----	----	----	----	----	17:19	22:27	24:10	27:17	29:48	
	Tjalve IF		3:08	4:24	6:47							3:00	5:08	1:43	3:07	2:31	
			30:45														
			0:57														