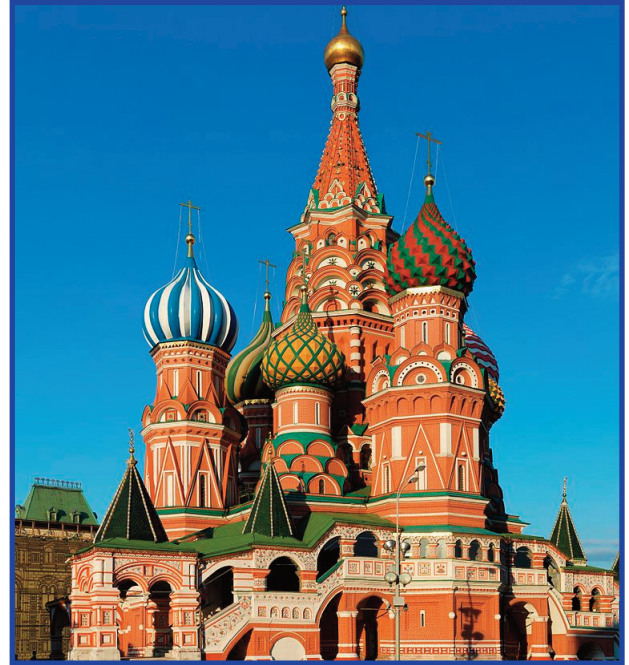
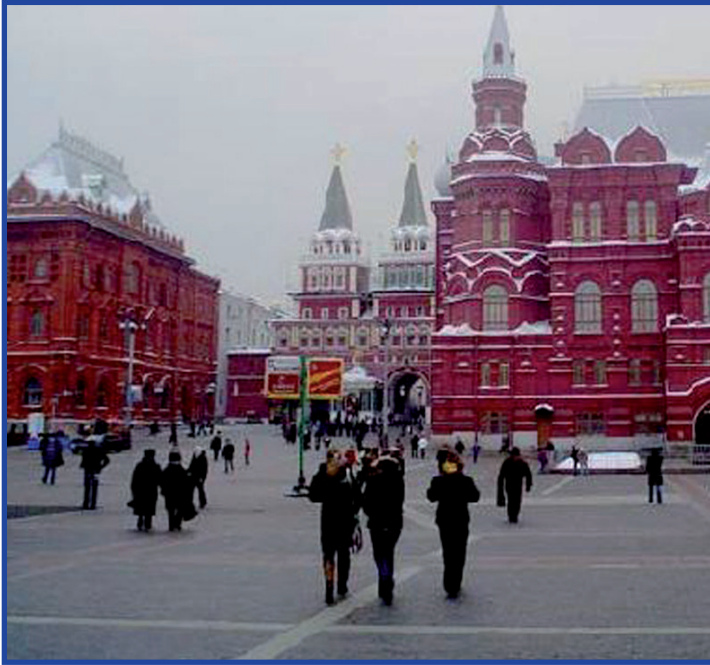


WWOP:s ORIENTERINGSRESA

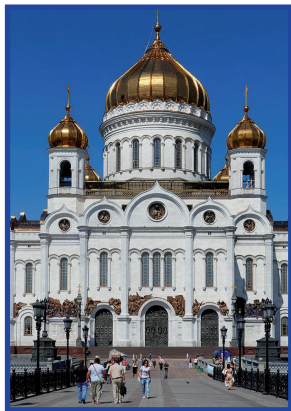
TILL MOSKVA OCH DEN GYLLENE RINGEN

14 till 25 juni 2013

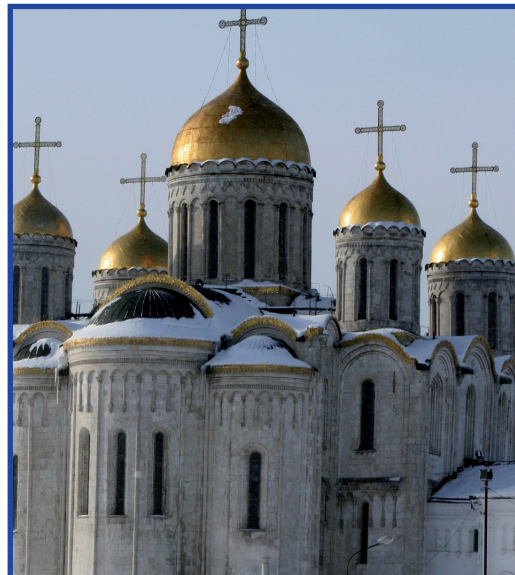
Välkommen till en orienteringsresa i spännande historisk miljö. I Gyllene Ringen nordost om Moskva stod Rysslands vaggga. Där vimlar av historiska minnesmärken från 1100-talet och framåt. Vi genomför 10 tävlingar i samarbete med ryska orienteringsklubbar och tampas med lokala orienterare. Bussresandet inskränker sig till max. 100 mil (inkl.resor till tävlingar) så vi får gott om tid till sightseeing och att insupa atmosfären på ryska landsbygden. Förutom 4 nätter i Moskva övernattar vi i idylliska städer, bl. a. Vladimir som får en att känna sig som förflyttad till sagans värld och Jaroslavl där vi kan blicka ut över Volgas mäktiga vattenspegel.



Vi besöker naturligtvis Röda torget och beundrar Vasilijkatedralen, Moskvas landmärke nummer ett.



Obligatoriskt är även ett besök i Kreml och i den ståtliga Frälsarkatedralen som sprängdes av Stalin 1931 för att bereda plats åt det Sovjeternas palats som aldrig blev verklighet på grund av andra världskriget. Under Chrusjtjoveran låg på rivningsplatsen en cirkulär tempererad swimmingpool där ryska babjuskor gärna tog sig ett dopp även i iskylan vintertid.



GYLLENE RINGEN

Frälsarkatedralen i nuvarande gestalt. Den byggdes ursprungligen till äminnelse över segern i kriget mot Napoleon.

Marie Himmelfärds katedral i Vladimir var under medeltiden moderskyrka i Ryssland. Nu ett av UNESCO:s världsarv.

Program:

- Dag 1 14/6.** Ankomst med flyg till Moskva (Sjere-metievo) på eftermiddagen. Bussresa till Sergiev Posad, ca 7 mil. Middag och övernattnig i där.
- Dag 2.** Tävlning i ordinarie ryska programmet. Middag och övernattnig i Sergiev Posad.
- Dag 3.** Tävlning i ordinarie ryska programmet. Middag och övernattnig i Sergiev Posad.
- Dag 4.** Bussresa till Jaroslavl, ca 20 mil. Tävlning där eller på vägen. Middag och övernattnig i Jaroslavl.
- Dag 5.** Före frukost-sprint + orientering i skog. Middag och övernattnig i Jaroslavl.
- Dag 6.** Tävlning i Pereslavl-Zalleskij. Bussresa till Vladimir, ca 10 + 10 mil. Middag och övernattnig där.
- Dag 7.** Tävlning i Vladimirtrakten. Middag och övernattnig i Vladimir.
- Dag 8.** Stadssprint i Moskva, inkl. Röda torget. Middag och övernattnig i Moskva. Bussresa ca 15 mil.
- Dag 9.** Tävlning i Moskvatrakten, ingår i ordinarie ryska programmet. Middag och övernattnig i Moskva.
- Dag 10.** Tävlning i Moskvatrakten, ingår i ordinarie ryska programmet. Middag och övernattnig i Moskva.
- Dag 11.** Sightseeing, middag och övernattnig i Moskva
- Dag 12 25/6.** Hemresa.

Sightseeing:

- Dag 2.** Promenader på egen hand i Sergiev Posad.
- Dag 3.** Besök i Sergejevs treenighetskloster i Sergejev Posad.
- Dag 4.** Promenader på egen hand i Jaroslavl.
- Dag 5.** Rundvandring i Jaroslav, besök i ett medeltida kloster, historiska museet, beundra Volga.
- Dag 6.** Rundvandring i Pereslavl-Zalleskij, där Peter den store hade sin första flottbas. Besök i Marie Himmelfärds katedral i Vladimir.
- Dag 7.** Utflykt till Suzdal, den kanske mest idylliska staden i Gyllene ringen. Besök i Museet för träarkitektur och bondeliv och stadens Kreml.
- Dag 8.** Promenader på egen hand i Moskva..
- Dag 9, 10 och 11.** Moskva: Vi besöker Kreml, Frälsarkatedralen, Novodevitjiklostret (där alla prominenta sovjetpersonligheter ligger begravda, bl. a. Nikita Chrusjtjov), en av Stalins hemliga bunkrar, De väpnade styrkornas museum där vraket av Gary Powers U-2 plan finns utställt och tittar på Stalinskrapor som universitetet på Sparvbergen. Även besök på det berömda varuhust GUM vid Röda torget hinner vi med.



FRÄMJAR EN HJÄRNHÅRD IDROTT!

Resans pris är ca 11 000 kr. I priset ingår del i dubbelrum 11 nätter, middag dag 1 samt frukost och middag dag 2 till dag 11 och frukost dag 12. Bussresan sker i en modern buss med alla bekvämligheter. Visum, flygkostnader och anmälningsavgifter (50-100 kr per tävling) står du själv för. Visum kostar 35 euro. Vi hjälper till med visumhanteringen. Direktflyg (SAS) kostar från Oslo och Köpenhamn cirka 2 500 kr, från Stockholm ca 2 000 kr, men man kan hamna under 1000 kr (i nuläget, oktober 2012) om man reser med Estonian Air och mellanlandar i Tallinn. Boka flyg som anländer till Moskva senast 18:00 den 14 juni och avgår tidigast 13:00 den 25 juni. På internet använder du förslagsvis www.flygresor.se eller sas.se. Den som så önskar kan få hjälp med bokningen av Newstravel, Kristianstad, tel. 044 200 340. Anmälan senast **1 april** 2013. Anmälningsavgift: 4 000 kr (till WWOP bankgiro 930-2100), eftersom alla hotellrum måste förhandsbetalas. Antalet platser är begränsat till 50. För ytterligare information kontakta Claes Göran Green på 070 6372885, 040 967421, claesgoran.green@gmail.com eller Peo Bengtsson på 070 7228523, 044 238523, wwop@swipnet.se.