

PRELIMINÄRT PROGRAM (oppdatert pr. 28. juni 2012)

Day	Date	Competition-place	Land	Distance	Remarks	Accommodation-place	Bus-travel
Buss Göteborg - Växjö ö Göteborg - Malmö Svågerstorp							
Sön	28. okt	Smålandskavlen	SWE		Departure Växjö 12:30 / Svågerstorp 16:45 Rödby-Puttgarden ferry (18:00-19:00) ö (19:30-20:30) Osnabrück		225 + 175 + 380 km
Mån	29. okt	Duisburg Eindhoven	GER NED	Middle Middle		Rotterdam-Hull ferry (21:00-08:00)	245 + 175 + 125 km
Tis	30. okt	Lancaster	GBR	Sprint	Heysham-Douglas ferry (14:15-17:45) Isle of Man		125 + 150 km
Ons	31. okt	Isle of Man Isle of Man	IOM IOM	Sprint Long	Noble's Park (2 km north of Douglas city center) Archallagan Plantation (7 km west of Douglas) Isle of Man		30 + 30 km
Tor	1. nov	Carlisle	GBR	Long	Douglas-Heysham ferry (08:15-11:45) Cairnryan-Larne ferry (20:00-21:45) Belfast		225 + 200 km
Fre	2. nov	Hillsborough Forest Dublin	GBR IRL	Middle Sprint	Legendarmiddag	Dublin	200 km
Lör	3. nov	Dublin	IRL	Long	Dublin-Holyhead ferry (14:30-16:30) Southampton		50 + 500 km
Sön	4. nov	Southampton	GBR	Middle	Dover-Calais ferry (16:40-19:10) UNESCO-protected Brugge		50 + 150 + 150 km
Mån	5. nov	Brüssel	BEL	Middle		Dijon	100 + 550 km
Tis	6. nov	Dijon	FRA	Long	Wine-cellar-visit	Dijon	50 km
Ons	7. nov	Dijon St-Etienne	FRA FRA	Sprint Long		St-Etienne	275 km
Tor	8. nov	Pragelato	ITA	Long	WMOC 2013 -preparation	Türin	375 km
Fre	9. nov	Caorle	ITA	Night	Adriatic Meeting	Mestre - Venezia	500 km
Lör	10. nov	Palmanova	ITA	Sprint	Adriatic Meeting	Mestre - Venezia	50 + 100 km
Sön	11. nov	Venedig	ITA	Long	33:e MOV	Mestre - Venezia	0 km
Mån	12. nov	Lipica	SLO	Middle		Plitvice	200 + 275 km
Tis	13. nov	Plitvice Plitvice	CRO CRO	Middle Sprint	UNESCO-protected UNESCO-protected	Plitvice	20 km
Ons	14. nov	Prijedor	BIH	Middle	Legendar-sponsored map	Banja Luka	150 + 50 km
Tor	15. nov	Banja Luka	BIH	Middle	New map	Banja Luka	50 + 50 km
Fre	16. nov	Fruska Gora	SRB	Long		Kiskörös	250 + 250 km
Lör	17. nov	Kiskörös	HUN	Long	Juniper Cup	Kiskörös	50 km
Sön	18. nov	Kiskörös	HUN	Long	Juniper Cup		1200 + 500 km
Mån	19. nov	No competition			Höst Öst-bus Rostock-Gedser ferry (09:00-10:45) Buss Malmö - Göteborg		

Det er gode tilknytninger med fly mellom Norden og byene på reiseruten. Det vil derfor være gode muligheter for å delta på deler av reisen etter eget ønske. Spesielt gode muligheter til/fra Düsseldorf, Amsterdam, Brussel, London, Dublin, Lyon, Venezia og Budapest.

Kostnader

Hela resan 28. okt - 19. nov kostar preliminært 21.500 SEK per deltager inkl. bussresor og overnattingar med halvpension. Det er även möjligt att delta under kortare tid till lägre priser, som meddelas senere. "Morgondagare" (duktiga juniorer/ynge seniorer) erbjuds att delta till reducerad kostnad.

Anmälningar

Anmälningar snarast eller senast omkring 30. august till wwop@swipnet.se eller telefon 044-238523 med namn, tävlingsklass, SI-nummer, Emit-nummer, födelsedag, födelseort, pass-nummer, e-post adress, gatuadress och telefonnummer. Betal anmälningsavgift - 2.000 SEK - till WWOP bankgiro 930-2100 eller till WWOP konvertible NOK-konto 7058.07.52444.



WWOP

"Dr." Peo Bengtsson
wwop@swipnet.se
www.wwop.se
(+46) 44 238523
(+46) 707 228523



Frode Konst
fko@norconsult.no
(+47) 6757 1740
(+47) 4540 1740



Sist endret: 28. juni 2012

n:\358\358490\ogne\host ost\2012\høstestefprogram 45e ho_a3 2012 0628.doc

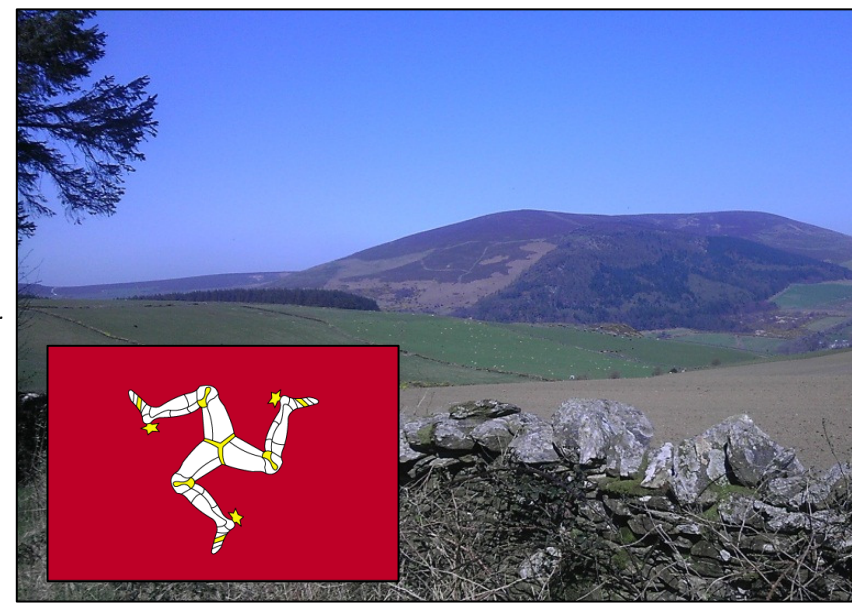
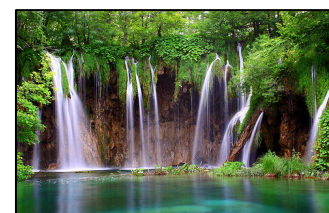
45:e HÖST ÖST RESAN

ABSOLUT I VÄST ö ÖST

28. okt - 19. nov 2012



Bosnia-Herzegovina ble besøkt første gang i 2003. I år kommer HÖ tilbake for 4. gang og løper på det 3. og 4. kartet som er utarbeidet i samband med de årlige HÖ-reisene.



Konkurransen orienteringen blir introdusert på Isle of Man i forbindelse med årets HÖ-reise. To kart i nærheten av hovedstaden Douglas ble tegnet i slutten av mars 2012 av estlenderen Markus Puusepp som tidligere har tegnet kart bl.a på Island og Færøyene.



Höst Öst-historien

Første O-Ringens Høst Öst-resan ordnades redan 1966, eftersom ungerska deltagare vid det årets O-Ringen 5-dagars enklaste kunde betala mat och logi där genom att bjuda tillbaka vid 7:e nov-tävlingarna i Budapest.

Andra O-Ringens Høst Öst-resan ordnades 1969 av liknande skäl, vi hade då utbyte med en Bratislava-klubb. Under den resan besöktes 4 tävlingar i Tjeckoslovakien men också 7 nov-tävlingarna i Budapest.

Därefter har resorna anordnats varje höst. Det visade sig tidigt, att Høst Öst-resornas orienteringstävlingar var mycket fin träning för de bästa nordiska orienterarna, så att de också blev bättre på att hävda sig i Mellan- och Syd-Europa. Då ordnas givetvis många tävlingar vid varje Høst Öst-resa.

Efter några år blev det bussresor direkt från Sverige. Då öppnades resorna för orienterare i alla åldrar och skicklighet.

Hittills har det ordnats 44 Høst Öst-resor, 48 av 51 länder (ej Malta, Norge och Färöarna) i Europa, Marocko i Afrika, USA och Canada i Amerika samt Turkiet, Iran, Azerbadzjan, Armenien och Georgien i Asien har besökts.

Under förberedelserna kontakts lämpliga arrangörer, som vid varje tävling ordnar 2-4 banor av olika längd. Varje resa har ett særskilt tema, ex runt Svarta Havet 2007, tvärs Adriatiska havet 2008, öar och länder vid Östersjön 2009, ex-Jugoslavien i 2010 och Osmaniska riket i 2011.

Vid 19:e resan - 1986 - bildades föreningen Høst Öst-Legendarerna, där man vinner inträde efter att ha deltagit i minst 3 resor under sammanlagt minst 5 veckor. Hittills har 207 deltagare blivit medlemmar. Vid varje Høst Öst-resa görs en insamling till mest behövande land av de besökta vad gäller orienterings-utveckling. Vid senaste resan fick Grekland 20.000 SEK.

Det är en mycket trevlig social gemenkap under resorna - vid tävlingarna, vid måltider och fester samt i bussen.

Peo Bengtsson



WWOP.SE

Onsdag planerar vi att genomföra en park- och en skogs-tävling, och vi hinner också med sightseeing, som exempel ett besök på den världsberömda motorcykelbanan. Förhoppningsvis blir det också möjligheter att visa upp vår fina idrott för blivande orienterare i skol-åldern.

Kartorna er ritat av WWOP-kartritaren Markus Puusepp. Under förberedelserna där har vi fått kontakt med Sandor Talas (IOF-delegat från Ungern), som håller på att flytta till Isle of Man. William Higgins, som bor på Isle of Man, hjälper oss också att starta och utveckla orienteringssporten där.

Sprint- eller medel-distans-tävling på **tisdag** på väg mellan Hull och Heysham. Vi åker färja Heysham – Douglas (Isle of Man) 14.15-17.45 och kommer at bo två nätter i Douglas som er huvudstaden på Isle of Man.



Torsdag färja Douglas-Heysham 08.15-11.45 och färd till Lake District for tävling.

Båtfärd mellan Carrnryan (Skottland) och Larne (Nord-Irland) 20.00-21.45. Övernattning i Belfast.

Fredag tävling i Nord-Irland och en eftermiddag-sprint i Dublin. Under kvällen blir det troligen Legendarmiddag. Vi övernattar i Dublin.



Lördag försöker vi vara med på en trevlig tävling i närheten av Dublin, efter den åker vi färja Dublin-Holyhead 14.30-16.30.

Vi planerar övernattning i sentrala Southampton.

Under **söndag** deltar vi i Southamptons medeldistans-tävling före avfärd emot Dover och färja til Calais och övernattning i sentrala Brugge.



Måndag er det medeldistanstävling i Foret de Soignes utanför Brüssel innan färden på motorvägar till Dijon i Frankrike där vi övernattar under 2 nätter.

Tisdag planerar vi en lugn dag i Dijon med en OL-tävling och besök i vinkällare.

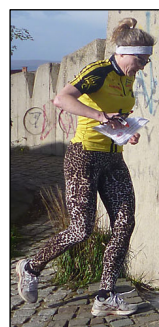
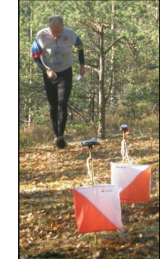
Onsdag har vi en tidig sprint-tävling före avresan till St. Etienne (Thierry Gueorgious hemstad). Där har vi en eftermiddagstävling och övernattning till torsdag morgon.

Torsdag frukost ovh avfärd troligen till Pragleato i Italien via Lyon och Chambéry. Under em långdistans i World Masters 2013 –liknande terräng. Boende i närheten av Turin.

Under **fredag** fm bussresa till Hotel Lugano i Mestre vid Venedig där vi övernattar fredag-måndag (3 nätter). Under kvällen kan vi delta i Adriatic Meeting-nattorienteringen i strandskog nära Caorle norrost om Venedig.

Söndag 28 oktober. En buss hämtar resenärer mellan Göteborg och Norrhult (Smålandskavlen 40 km NNO Växjö). Därifrån avgår bussen ca 12.30 mot Malmö, Danmark och Tyskland. En buss hämtar resenärer mellan Göteborg och Malmö. Därifrån avgår bussen ca 16.30, så att Bornholm Open-tävlande (färja Rönne-Ystad 14.30-15.50) kan åka med från Svågertorps Järnvägsstation i Malmö. Vi räknar med att åka färja Rödbby-Puttgarden 18.00-19.00 resp. 19.30-20.30. Övernattning vid Osnabrück, så att vi kan hinna med måndagens program.

Efter frukost **måndag** bussresa till Duisburg-trakten för Tyskland-tävling. Efter lunch fortsätter bussresan till Eindhoven i Holland för dagens andra tävling Vi lämnar den tävlingen ca 17.30 för att checka in på Rotterdam-Hull-färjan senast 19.30. Färjan avgår 21.00 och kommer till Hull 08.00.



På **lördag** en Adriatic Meeting-tävling i Palmanova som er känd för sin stadsplan i radialrenässans.

Söndag er det dags för 33:e Venedig-orienteringen (som vi Höst Öst-resenärer introduserade i 1979). Vi räknar med att en buss åker norrut och hemåt non-stop med start omkring kl 14.00. Bussen är i Sverige under måndagen, troligen ca 12.00 i Malmö och ca 16.00 i Göteborg.



På **måndag** är bussen troligen i Malmö ca 13.00 och i Göteborg ca 17.00.
342 dagar kvar til 46:e Höst Öst resan, *Absolut gränsfall!*

Söndag andra dagen av Juniper Cup, efter tävlingen startar den långa hemresan non-stop på motorväg.

Lördag första dagen av Juniper Cup nära Kiskörös.



J. Carlund Buss AB

En ny karta ritas under 2012 cirka 5 km söder om Banja Luka, och den sponsras av tävlingsavgifterna vid årets Höst Öst-resa. På **torsdag** sightseeing under fm, och ca 11.30 har vi en tävling på den nya kartan.

Onsdag bussresan från Plitvice till Banja Luka i Bosnien-Herzegovina. På vävling i Prijedor på kartan, som ritades där i fjol och som sponsrades av Höst Öst Legendar-fonden. Efter prisutdelning och lunch fortsätter vi till vårt hotell i Banja Luka.

Tisdag har vi 2 tävlingar i Plitvice under tisdagen och naturligtvis natur-sightseeing.

Under **måndag** morgon åker den andra bussen vidare österut för en tredje Höst Öst-vecka. Under bussresan Venedig-Plitvice gör vi ett uppehåll i Lipica i Slovenien för en tävling. Plitvice tillhör Kroatiens mest bekanta natur-sevärdheter, läs mer <http://orienteringmaps.nct.blog/2010/01/27plitvicka-jezera>. Här planerar vi övernattning under 2 nätter.