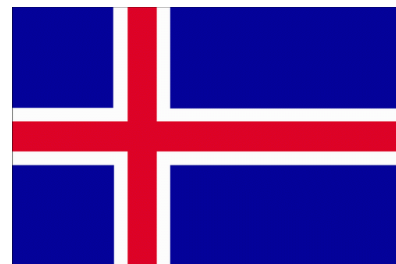


ORIENTERA PÅ ISLAND I JUNI 2010

Avresa: mellom søndag 30. mai og onsdag 2. juni

Hemresa: søndag 6. juni

Andre resetidspunkt etter eget ønske!



En nystartet orienteringsklubb i Reykjavik har inbjudit til 2 orienteringstävlingar – fredag 4. juni 18.00 ved *Laugardalur* i Reykjavik og lørdag 5. juni 11.00 ved *Heiðmörk* 10 km øst om Reykjavik. Se også: www.rathlaup.is

I samband med tävlingar inbjuder WWOP til en resa til desse två første tävlingarna med lokale arrangører, nesten 22 år etter den første orienteringstävlingen på Island i oktober 1988 som blev arrangerad av WWOP. Vi kommer också anordna ytterligare orienteringsaktivitet med 3 mindre OL-tävlingar på kartor, som WWOP tidigare framställt; onsdag 2. juni 19.00 ved *Ellidaárdalur* i Reykjavik, torsdag 3. juni 19.00 ved *Öskjuhlíð* i Reykjavik og søndag 6. juni 10.00 ved *Gálgahraun* 15 km øst om Reykjavik. Totalt blir det altså en sammanlagd 5-dagars-tävling!

Velkommen med *Din* anmälan!

Rathlaupsfélagið Hekla

ICE-O

2010

ICELAND

June 4th-5th

Welcome to the first event ever in Iceland

The poster features a black silhouette of Iceland on a black background. To the left, the word 'ICELAND' is written vertically in white. To the right, 'ICE-O' and '2010' are written in large orange letters. At the top, 'Rathlaupsfélagið Hekla' is in a white box. At the bottom, 'June 4th-5th' and 'Welcome to the first event ever in Iceland' are in white boxes. Two small topographic maps are overlaid on the map.



Laugardalur

(Reykjavik)

Park around and by the biggest national sports area in Iceland.

Map: 1:5000



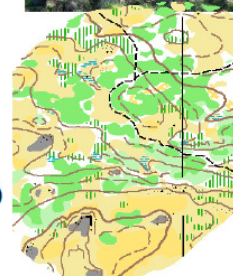
Heiðmörk

5km east of Reykjavik

Lavafield and forest terrain in the area around Reykjavik.

Map: 1:10.000

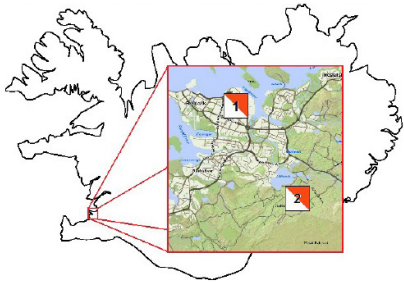
(Map is under production)



Den velkjente karttegneren Jan Gaute Buvik fra Korgen i Nordland har tegnet det nyeste kartet som blir på hele 4,6 km².



WWOP.SE



**P
R
O
G
R
A
M**

Program:

June 4th — Stage 1:

Reykjavik, Laugardalur

Sprint

Start: 18.00

June 5th — Stage 2:

Heiðmörk

IOC (Icelandic Orienteering Championship)

Classic for all

Start: 11.00

**C
O
U
R
S
E
S
E
L
E
C
T
I
O
N**

June 4th

Sprint

Name	length	Difficulty
1	3,2-3,5 km	Black
2	3,0-3,2 km	Red
3	2,7-3,0 km	Blue
4	2,5-2,8 km	Green
5	2,1-2,4 km	Purple

June 5th

Classic

Name	length	Difficulty
1	7,5-8,5 km	Black
2	4,9-5,8 km	Red
3	4,5-5,0 km	Blue
4	3,3-3,5 km	Green
5	2,9-3,3 km	Purple

Colour explanation

Difficult long

Difficult short

Intermediate

Easy

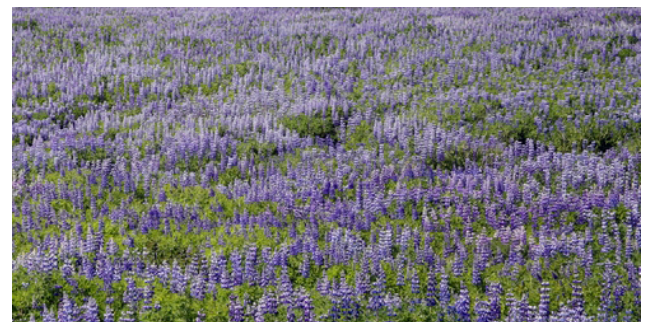
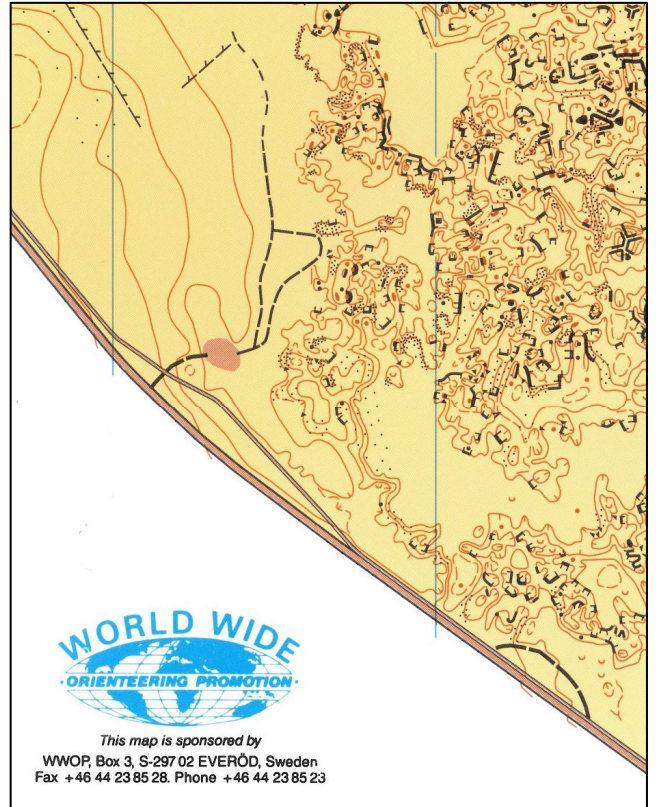
Beginners



Med sein start både på torsdag og fredag vil det være god tid til å få en smakebil av naturseverdigheter og steder med historisk viktighet som ligger i behagelig avstand fra Reykjavik. De tre hovedattraksjonen på søndre Island; *Pingvellir National Park, Gullfoss* og det geotermiske området *Geysir*.

Severdighetene i Reykjavik sammen med shoppingmuligheter, kafeliv og uteliv samt kortreist mat får vi også muligheten til å oppleve mellom orienteringsløpene og de øvrige naturopplevelsene.

For de interesserte vil det også være mulighet til delta på utflukt for å oppleve sjøfugl og kanskje en hval.



Program

søndag 30. mai	- onsdag 2. juni avresa från Oslo, Bergen, Trondheim, København, Stockholm, Göteborg, Helsinki.
mandag 31. mai	Eventuelt resa langre norrut eller østerut, vandra eller sightseeing i fjordara i norr
tirsdag 1. juni	Eventuelt resa langre norrut eller østerut, vandra eller sightseeing i fjordara i norr
onsdag 2. juni kl. 19.00	5-dagars etapp 1 vid <i>Ellidaárdalur</i> i Reykjavik
torsdag 3. kl. 19.00	Modal-Event på kartet <i>Jötunheimar</i> 5-dagars etapp 2 vid <i>Öskjuhlíð</i> i Reykjavik
fredag 4. juni kl. 18.00	5-dagars etapp 3 och ICE-O Stage 1 vid <i>Laugardalur</i> i Reykjavik
lördag 5. juni kl. 11.00	5-dagars etapp 4 och ICE-O Stage 2 vid <i>Heiðmörk</i> 10 km øst om Reykjavik
søndag 6. juni kl. 10.00	5-dagars etapp 5 vid <i>Gálgahraun</i> 15 km øst om Reykjavik

På veg til flygplatsen gemensamt bad i den blå lagunen, *Blue Lagoon*.



søndag 6. juni kl. 16.00 - kl. 16.30 avresa til Oslo, Bergen, Trondheim, København, Stockholm, Göteborg, Helsinki.

Kostnader och anmälan

I priset (ca 4.000 SEK) ingår 5 hotell-övernattningar med frukost samt resorna på Island. Kostnader för övrig mat och dryck, OL-tävlingar, sightseeing, flygresorna till och från Reykjavik m. m. tillkommer.

Flygresor Köpenhamn – Reykjavik, t/r är förhållandevis billiga, kostnad ca 3.000 SEK, medan det kostar mer än 4.000 SEK t/r från Göteborg och Stockholm. Oslo t/r ca 3.500 NOK, Bergen og Trondheim ca 3.500 - 4.500 NOK t/r.

Flygtiderna från Köpenhamn onsdag 2 juni 14.30-15.40 och tillbaka söndag 6 juni 16.10-21.10, från Stockholm 14.10-15.20 och 16.10-23.55 og från Göteborg 12.40-15.40 och 16.10-23.30. Ungefär samma tider från Norge.

Flygresorna kan Ni boka själva, evt. via www.wideroe.no, www.icelandair.com, eller via info@newstravel.com, även tel. 044 200340 innan Sverige, eller + 46 44 200340 från andra länder.

Anmälan snarast och senast 28. mai till wwop@swipnet.se eller tel. 044-238523 / 0707 228523.

Velkommen med *Dina* frågor eller anmälan!

WWOP



Dr. Peo Bengtsson
wwop@swipnet.se
www.wwop.se
(+46) 44 238523
(+46) 707 228523

