

## **KORT INFORMATION 1 OKT. OM 54e HÖST ÖST -RESAN 29 okt – 7 nov.**

**Fredag 29 okt.** Bussresan startar senast 07.00 från Partille, där bussgaraget med Ingemar Carlunds bussar finns på Järnringen 56 (skylt Team Verkstad) och ca 500 m. från Partille Jvg-stn. Deltagare som önskar parkera sina bilar där under 54e Höst Öst -resan bör beställa parkeringsplats hos Ingemar – mobil +46 708 970820.

Ingemars dubbeldäckare med ca 75 säten och med Ingemar och Marlies Carlund som buss-chaufförer samt ca 25 ny-påstigna Höst Öst -deltagare åker E20 och E6 söderut via Lisebergs Järnvägsstation (ev. några påstigande där), Klovsten vid Kungsbacka (2 påstigande) till Laholms Jvg-Stn 09.15 (en påstigande), därefter väg 24 till Hässleholm där ca 22 påstigande hämtas ca klockan 10.15 – tåg från Stockholm anländer 09.05 och 10.05 - **omedelbart väster om Hässleholms Jvg-Stn.** Sedan kör bussen vidare på väg 23 till Höör och därefter väg 13 till Ystads Färjeläge 11.45 (ca 7 påstigande).

Färjan Ystad – Rönne med lunch-möjligheter avgår 12.30 och är framme i Rönne 13.50. Ingen måltid är bokad för Er på färjan, utan Ni äter och dricker själva vad Ni behöver inför eftermiddagens tävling. I Rönne kör vi NÖ-ut ca 25 km tvärs över Bornholm-ön till Gudhjem, varifrån "vår" båt till Christiansö avgår 15.00 utan Carlund-bussen, som blir kvar i Gudhjem, tills vi är tillbaka igen i Gudhjem.

Då vi är framme i Christiansö 15.55 väntar första tävlingen – Sprint-OL – på den lilla ön. Här är det fria starttider enligt bestämmelser på [www.host-open.dk](http://www.host-open.dk). Kartskala 1:3000 för DH 45+ och 1:4000 för de yngre klasserna. Vi åker tillbaka med båt till Gudhjem, vår båt avgår 18.30 och är i Gudhjem 19.25.

Vår egen Carlund-buss transporterar oss därefter ca 12 km i NV. riktning till Allinge, där vi är bokade att bo under 2 nätter på Hotel Allinge. Där erbjuds vi bl. a. gratis kaffe, te och juice under båda dagarna.

Jag avser inte att boka något gemensamt kvällsmål för oss under den aftonen, utan Ni får söka kvällsmål-möjligheter på Christiansö, under båtfärden, i Allinge eller medhaft matpaket. I senare info från mig kommer förmodligen lite mer tips.

Om vädret skulle bli alltför dåligt och farligt flyttas Sprint-tävlingen till Gudhjem, där det enligt senaste info även finns möjligheter att tävla på sprint-orienterings-banor. Läs mer om detta och alla 3 Bornholm-tävlingarna på [www.host-open.dk](http://www.host-open.dk).

**Danska Höst Öst -resenärer anmäler sig själva till de 3 Bornholm-tävlingarna. Jag anmäler och förskotts-betalar för övriga resenärer med undantag av Gunnel Månsson, Ingrid Mårtensson och Kjell Jeppsson,** som anmälde sig redan för ca ett år sedan och inte fick vara med då p g a pandemin. Meddela också om Ni vill bli anmälda till annan klass än Er egen åldersklass – Frode, Dag-Steinar, Mats Troeng och kanske flera.

**Lördag 30 okt.** Efter frukost på vårt hotell har vi ca 5 km. bussfärd till Hammerknuden, som är Bornholms nordligaste plats och arena för etapp 1. Första start är 11.30, så vi behöver väl inte åka förrän ca 10.00? Ev. transporteras vi i 2 omgångar, såvida inte vädret är alltför fint. DH45+ har skala 1:5 000 och för de yngre är det 1: 7500.

Under kvällen har jag bokat "aftensmad" med en förrätt, soppa, huvudrätt och dessert på vårt hotell med början 18.00. Det erbjuds också kostnadsfria drycker – sodavatten, öl och husets vin samt kaffe – som kan hämtas i baren 18.00-21.00. Före 18.00 och efter 21.00 betalar Ni drycker på vanligt sätt. I hela mitt långa reseledare-liv har jag varit emot "gratis" alkohol-förtäring på detta sätt, som missgynnar nykterister, men äntligen får väl också jag lära mig att ta seden dit jag kommer.

**Söndag 31 okt.** Efter frukost har vi ca 15 km till Bolsterberg i Almindingen – Bornholms största skogsområde - där etapp 2 arrangeras. Här har DH45+ skala 1:7 500 och yngre klasser 1:10 000. Då vi åker dit med vår Carlund-buss, packar vi in det allra mesta av våra bagage i den bussen och till tävlingen tar vi med oss endast det som vi behöver där och omedelbart efter vi tävlat. Orsaken är att vi ännu inte fått plats för vår buss på Rönne-Ystad -färjan 14.30-15.50. Så vår buss måste då transporteras med tidigare färjan 10.30-11.50 till Ystad. Hittills har jag lyckats att "boka" ca 10 lediga säten i IK Trennes buss och 5-6 lediga platser i Göteborg-Veteranernas bilar.

Flera av Er känner säkert andra orienterare som är med på Bornholms-tävlingarna och skall iväg till Rönne hamn och "vår" färja 14.30-15.50 och ev. kan ha lediga platser i sina fordon. **Försök i så fall att "boka" lift med dem och informera mig, så att jag kan ha kontroll att alla av oss kommer med.** Marianne Thorsson har sett till att främst våra norska deltagare får åka i IK Trennes buss.

Och det är mycket viktigt att Ni inte lämnar Ert lift-fordon i Rönne hamn utan bli kvar tills Ni kommit ombord på färjan.

För dem av oss som inte lyckas få lift hyr jag en buss för transporten till Rönne hamn, och därefter köper jag gång-trafikanter-biljetter till färjan för oss.

Jag försöker boka lunch för oss på Rönne – Ystad -färjan, så att vi skall slippa stå i köer, men det är inte säkert att jag lyckas. Om jag inte lyckas, så får Ni stå i köer och bli mindre hungriga tills vi kommer till Karlskrona-trakten.

Då färjan anlänt till Ystad, söker Ni upp Carlund-bussen, som väntar på oss i hamnen.

Vi åker vidare ca 265 km mot Kalmar på väg 19 till Kristianstad, därefter E22 till Kalmar, sedan Ölandsbron till Färjestaden på Öland och ytterligare ca 15 km till Ekerum. Nära Karlshamn stiger Höst Öst Legendar- presidenten Per Forsgren på vår buss. Eftersom resan har blivit klar - tillräckligt med deltagare – för drygt 3 veckor sedan, har det nu börjat bli klart med resterande tävlingar, övernattnings och gemensamma "ätningar". Följande info är trots det något preliminär.

Vi planerar en rast med mat-stopp någonstans vid E22 nära Karlskrona. Där handlar Ni individuellt. Jag har bokat övernattnings för oss i Ekerum Resort på Öland – ca 15 km norr om Ölandsbrons östra fäste.

I Ekerum Resort har jag bokat ca 18 1/2 övernattningsstugor för oss. Varje stuga har 2 rum och i varje rum är det plats för 2 personer, så det innebär 4 personer per stuga. Ekerum Resort har vunnit pris varje år 2014-2018 som Sveriges bästa Golf Hotell.

**Måndag 1 nov.** Efter frukost borde bussfärden ha gått norrut till Ölands norra delar – ca 100 km från Kalmar - där Anders Buhré från Nybro OK ville ordna tävling för oss. Mina planer var att kontakta Anders och be honom om hjälp med den tävlingen, men Anders hade läst om mina planer och kontaktade mig först och erbjöd sin hjälp - en liten lustighet?

Måndag 13 sep. fick jag info av Anders att jägarna på Böda-kartorna tänker jaga samtidigt som vi tänker tävla 1 nov. Så då blir det i stället en plan B med Ölands-tävlingen i stället i ett skogsområde vid Rälla nära Ekerum Resort. Rälla-skogen ligger bara 2 km från vår övernattnings i Ekerum. OL-kartan där är inte så bra, så att den borde revideras, och det verkar som om detta ev. kan bli av. Vi har frukost från 07.00 och åker buss ca 08.15 till tävlingen. Vi räknar med att ha första start 09.00 och är då förhoppningsvis nyduschade och färdiga för lunch vid 11.30-12.00.

Efter lunchen har vi ca 240 km bussresa via Kalmar till Huskvarna Hotell & Vandrarhem, som är nästa övernattningsplats. Jag fick välja detta hotell, eftersom Huskvarna Stadshotell inte hade plats för så

många, som vi har blivit. Tyvärr är de flesta rummen inte försedda med toalett och dusch på rummet utan utanför rummen.

Om vi skulle få ont om tid måste kanske Höst Öst Legendarernas årsmöte äga rum i någon av bussens 2 våningar under bussresan mot Huskvarna, och det blir nog också intagnings-försök för nya Höst Öst -legendarer i samband med årsmötet. Men vi hoppas på tillräckligt med tid, så att vi kan ha årsmötet i IK Hakarpspojkarernas klubbstuga – som är belägen ca 1.5 km norr om hotellet men alltför många meter högre. Under kvällen – trolig start 18.30 - blir det legendar-middag i IKHP- stugan, där alla våra resenärer är välkomna. Vårt hotells mötes-rum rymmer bara 30 personer och antalet Höst Öst Legendarer på resan är ca 40. Troligen får vi skjuts dit med vår buss. Ingemar Carlund har födelsedag 2 nov, så därför vill jag inte att bussen skall behöva köra oss hem till vårt hotell. Därför planerar jag att bussen vänder vid klubbstugan och åker hem direkt till hotellet, Ingemar blir därefter skjutsad med IKHP-bil till IKHP-stugan, och vi promenerar i mindre grupper nerför-backe tillbaka till hotellet, då vi känner oss färdiga med Legendar-middagen. Min kontaktman hos IKHP är Sven-Åke Karlsson, och Sven-Åke har också ordnat så att IKHPs välkände Göran Öhlund informerar om klubbstugan vid vår Legendar-middag.

Höst Öst Legendarerna Sara Nordvall-Forsberg och Therese Klintberg är också med på Legendarmiddagen och på Visingsö-tävlingen.

Legendarmiddagen sköts av en Catering-firma. Jag har valt ut 2 rätter ur deras sortiment.

-Torsk med ägg, räkor, pepparot och dill

-Närproducerad nötbog med potatispuré, rödvinsås och pepparrotscrème

Till båda rätterna ingår smör, bröd från eget bageri och sallad.

Vi gör så här för att förenkla, att **de som vill ha nötbog anmäler till mig senast 22 okt.**

Så torsk-ätarna behöver inte anmäla.

Om Ni behöver alkohol-drycker är det OK att Ni själva medföra sådana. Det finns ingen försäljning.

**Tisdag 2 nov.** Efter frukost i en mindre frukost-matsal från klockan 06.30 går bussen 08.30 ca 35 km till Gränna och färjan mot Visingsö avgår 09.30. Vi tar med vår buss på färjan, så att vi har möjligheter till en ö-rundtur med Marlies Carlund som guide före tävlingen, som kommer att ha mål nära Visingsös färjeläge. Min kontaktman är Sten Åström i Grännabygdens OK. Plats på färjan till Visingsö för bussen och oss 09.30 och tillbaka 13.30 är bokad. Vi kanske också hinner med ett mat- och polkagris-stopp i Gränna före buss-resan 350 km till Uppsala via Norrköping och Katrineholm. I Uppsala övernattar vi prel. i Scandic Hotel Uppsala Nord. !!!

**Onsdag 3 nov.** I stället för Lunsen-området – området är avlyst p g a O-Ringen 2022 och svårt att nå med vår stora buss - föreslår Mats Troeng och Mats Åberg Siggefora-området, som är beläget nära Järlåsa (ca 25 km. väster Uppsala).

Nästa natt vill vi gärna såsom vid fjolårets resa bo i Pernilla Wibergs hotell i Idre Fjäll, så att vi får 2 nätter där. Vi vill också ha en tävling nära Mora eller Orsa, eftersom det var så fint arrangemang i fjol i Skattungbyn. Så jag har kontaktat Moras välkände KEA Andersson. Från Siggefora har vi ca 220 km till Mora och från Mora till Idre fjäll är det ca 170 km. Vi har nu varit OL-resande under 5 dagar, så det

kan kanske passa med en dag med 2 tävlingar, under fm. vid Siggefora och under em. ca 10 km norr om Mora – mellan Bonäs och Våmhus - där tävlingsområdet också är ett brand-område? Under avfärden norrut mot Idre har jag bokat sen lunch eller tidigt kvällsmål för oss i Hotel Älvdalen.

**Torsdag 4 nov.** I fjol fick vi mycket värdefull hjälp med boende och ätande i Idre av Maria Cutova, medan Linus Bohman hjälpte oss lika förtjänstfullt med OL-tävlingarna. I år försöker jag därför boka kvällsmål och lunch i Idre Fjälls Vårdshus för oss och boende i Pernilla Wibergs hotell. OL-tävlingar vid Nybo (nära Grövelsjön) under torsdag fm. och en skogssprint med samma korta bana för alla på gångavstånd från Idre Fjäll under torsdag em. står på min önskelista till Linus Bohman. Vi får hoppas att det blir så snöfritt som möjligt. Och jag bokar både lunch (öppet 11.30-14.00) och kvällsmål (17.30-19.00) i Vårdshuset. Och vi skall vara färdig-ättna 14.00 resp. 19.00. Såväl Maria som Linus ställer upp och hjälper oss med förberedelser och genomförande.

**Fredag 5 nov.** Under fm. önskar jag mig en OL-tävling från samma målområde (ca 8 km norr om Idre Fjäll) vid Buresjön som vid TV- Långdistanstävlingen hade under World Cup i augusti. Jag bokar också gemensam lunch i Idre Fjälls Vårdshus före bussresan på ca 350 km till Karlstad.

Jan-Olov Andersson har föreslagit Hotel Scandic Klarälven som vårt boende under de 2 nätterna i Karlstad 5-7 juli, och jag bokar oss där.

Ni kan läsa mer om OK Tyrs tävlingar på [www.svenskorientering.se](http://www.svenskorientering.se) och [www.langenkorten.se](http://www.langenkorten.se). Lördag 6 nov är det Ultralång distans med gemensam start klassvis från 11.00 och söndag 7 nov är det medeldistans med fri intervallstart 10.30-12.00. Informera mig gärna å snart som möjligt om Ni vill bli anmälda till annan bana än Er ålder-klass-bana.

Nu har tävlingsledaren Mattias Persson meddelat att det även kommer att finnas D75 och H75 vid Lången och Korten att anmäla sig till.

Efter söndagstävlingen har vi ca 250 km bussresa till bussgaraget i Partille, vi kan väl vara framme vid Göteborg Cs Jvg-stn vid 17-tiden och vid bussgaraget strax därefter.

**Tävlande för svenska klubbar anmäler sig själva till OK Tyrs tävlingar, och jag anmäler övriga Höst Öst -resenärer och förskott-betalar för dem.**

**Övriga tävlingar – måndag-fredag.**

Ni blir anmälda till dessa genom min försorg.

**Anmälda deltagare -filen.**

Här är Ni skrivna i alfabetisk ordning med namn, klubb och SI-nummer längst till vänster, därefter kommer deltagare-tid, åldersklass, bana måndag-fredag (gissad av mig), påstigningsplats (också gissad av mig), mobil-nummer och epost-adress. Banlängderna för de 3 banorna är ganska korta – L(ånga) ca 5 km, M(ellan) ca 3.5 km och K(orta) ca 2.5 km -- under måndag och tisdag. Under onsdag, torsdag och fredag är de ännu kortare – L(ånga) ca 4 km, M(ellan) ca 3 km och K(orta) ca 2 km.

Jag har föreslagit L, M eller K för Er, vill Ni ändra detta så informerar Ni mig. Informera mig också om ändrad påstigningsplats eller annat som saknas eller är felaktigt.

Meddela också om Ni är vegetarianer eller icke-allätare på något annat sätt.

Som Ni ser är vi drygt 50 bussresenärer på Bornholm 29-31 okt och där är det också nästan fullt på båten till och från Christiansö. Från Ystad till Gränna (Visingsö) är vi ca 65, därefter är vi ca 50 till Uppsala och sedan sjunker det till ca 45, då vi lämnar Järlåsa-tävlingen. Vi har alltså lediga platser i vår buss – mest mellan Gränna och Karlstad - och fler anmälningar mottages därför gärna till mobil 0707 228523 eller epost [wwopeo@gmail.com](mailto:wwopeo@gmail.com). Denna skrift har därför också skickats till många presumtiva resenärer.

Ny information kommer senare men i god tid före resan.

### **Kostnader och Betalning.**

Grundkostnaderna för de olika deltagare-tiderna är nu klara, och jag är mycket tacksam, om Ni senast 22 okt betalar till Peo Bengtssons bankkonto 8313-9, 3 336 629-5 eller IBAN SE31 8000 0831 3900 3336 6295 och BIC SWEDSESS. Det går också bra att swisha till 0707 228523. Glöm inte att dra av de pengar som Ni tidigare inbetalat.

Hela resan, 29 okt - 7 nov	13.000 SEK
29 - 31 okt	3.300 SEK
29 okt – 2 nov	6.000 SEK
29 okt – 3 nov	7.500 SEK
29 okt – 5 nov	10.500 SEK
29 okt – 6 nov	11.500 SEK
31 okt – 2 nov	3.000 SEK
31 okt – 6 nov	8.500 SEK
31 okt – 7 nov	10.000 SEK

Efter resan får Ni sluträkning på övrigt såsom ex. tävlings-kostnader, t-shirt, extra sightseeing och bidrag till Legendar-fonden.

### **T-SHIRTS OCH RESULTAT.**

Liksom vid tidigare Höst Öst -resor har Frode Konst designat 54e Höst Öst -resans t-shirts, som i år är i svart färg med långa ärmar. De finns till försäljning i Carlunds buss fr o m Partille och kostar troligen 150 SEK/st. Ni antecknar Er på lista, och betalningen sker i samband med sluträkningen efter resan.

Det är meningen att också t-shirts i röd färg och med långa ärmar från fjolårets 53e Höst Öst -resa 2020 skall bli färdigtryckta tillsammans med årets resas t-shirts.

Med hjälp av de lokala arrangörerna och av deltagare, som är betydligt mer datakunniga än jag själv, försöker vi förmedla resultat med mellantider från resans tävlingar till min webmaster Ali Kuosku – epost [kuosku@gmail.com](mailto:kuosku@gmail.com), så att de kan läsas på [www.wwop.se](http://www.wwop.se).

### **HALVPENSION.**

Vi har halvpension under resan, men det varierar hur ofta, som vi har måltider tillsammans. Någon dag passar det inte alls med varken lunch eller kvällsmål, en sådan dag får Ni tillfälle att själva välja restaurang och mat. Sedan kan det ju någon dag hända att Ni får både lunch och kvällsmål. Efter

resan kollar vi upp hur många måltider som Ni fått och jämför med antalet (en per övernattnings), som Ni skulle ha fått, och sedan reder vi ut det på slut-räkningen.

### **HÖST ÖST LEGENDARERNA.**

I denna berömda klubb kan Du bli medlem efter det Du genomfört 3 Höst Öst -resor under sammanlagt minst 5 veckor. Hittills har 256 Höst Öst -resenärer blivit Legendarer sedan Höst Öst Legendarerna bildades i Luxemburg vid den 19e resan 1986. Du skall också ha visat gott kamratskap under dessa resor, men det blir ju automatiskt följden av så lång tid tillsammans. Under varje resa sker en insamling av pengar till där – bland resans besökta platser – det mest behövs för en fortsatt bra orienteringsutveckling. För 4 år sedan insamlades exempelvis ca 25.000 SEK till Moldaviens Orienterings-förbund.

Blivande Höst Öst Legendarer kan ansöka om medlemskap. Ni sänder då in Er ansökan till ständige sekreteraren Per Magnusson – epost [storanorrand@telia.com](mailto:storanorrand@telia.com) – eller till Ulla Engelby – epost [engelby@telia.com](mailto:engelby@telia.com). I ansökan bör anges tidpunkterna för Era tidigare resor,

Höst Öst Legendarernas årsmöte äger i år rum i Huskvarna tisdag kväll 1 okt. I samband med mötet blir de som ansökt om medlemskap testade. Om de klarar testen blir de intagna vid en högtidlig ceremoni i samband med Legendar-måltiden.

Per Forsgren är president i Höst Öst Legendarerna sedan 2000, tidigare presidenter har varit Stefan Jacobsson, Stefan Branth, Ann Elisabeth Kopland-Corneliusen och Johan Thysell.

### **BUSSVISTELSEN, PACKNINGSRÅD, M. M.**

Ta gärna med flera "ställ" av orienteringskläder. Det kan vara varierande väder, och tvättnings-möjligheterna kan vara begränsade eller obefintliga. Vid sprinttävling kan kortbyxor och tränings-skor vara lämpligt.

**Vår buss´ bagage-utrymme kan verka för smått om Ni medför för stora väskor, därför bör Era packningsväskor helst vara mjuka och inte alltför stora, så att de är lättare att hantera vid in- och ur-lastning av bussarna.**

För att roa Era medpassagerare kan Ni ta med Er senaste OL-pärm med Era senaste tävlingar. Musik-CD-band och OL-videos kan också vara intressanta. Och nya Legendar-ansökande bör naturligtvis ta med lämpliga mutor.

Som tidigare meddelats finns det bar med fullständiga rättigheter och även med varm och kall mat i Carlunds buss. Ni antecknar Ert ätande och drickande där i form av "streck", ett "streck" = 10 SEK, och sedan betalar Ni cash i SEK eller med Swish till Marlies – i god och lämplig tid före Ni avslutar resan.

