

## **DAG-FÖR-DAG-PROGRAM FÖR 53e HÖST ÖST -RESAN 24 OKT – 1 NOV, 2020.**

Denna fil – uppdaterad 28 sep – är mycket preliminär och ändras och förbättras efter hand.

**Lördag 24 okt.** Denna dag arrangeras Göteborgs Sprint-DM av Frölunda OK i Guldheden. Tyvärr har vi från andra distrikt än Göteborgs och som är med på Höst Öst -resan inte fått tillstånd att delta, utan tävlingen är hittills ”bara” för göteborgare såsom jag har förstått. Men det kan kanske komma en positiv ändring senare.

Vi har också planerat en förkortad medeldistans-tävling i Risveden – 10 - 15 km NV. om Alingsås och med på Mats Troengs 10-bästa-lista – men just nu har vi ännu inte fått någon arrangör där men vi har fortfarande stora förhoppningar. Så det kommer nya informationer om denna lördag senare.

Vi har planerat att bo på Göteborg-hotell under lördag-söndag-natten, och vi ordnar naturligtvis också övernattninng på samma hotell under fredag-lördag-natten för dem, som så önskar.

Under fredag kväll 23 okt anordnas också 2 nattorienteringar – Axevalla-natt nära Skara av IK Gandvik och Göteborgs- och Hallands Natt-DM av Fjärås AIK i norra Halland – men de tävlingarna ingår inte i 53e Höst Öst -resan. Så om Ni vill vara med i någon av de tävlingarna får Ni anmäla Er själva via Eventor.

**Söndag 25 okt.** Ljungskile FK anordnar Fräknefejden norr om Ljungskile och där får vi vara med. Vi – endast Höst Öst -resenärer - har fått starttider mellan 12.00 och 13.00, så vi lämnar väl då Ingemar Carlunds buss-garage i Partille ca 09.15 och vårt Göteborgs-hotell ca 09.30. Jag har kommit överens med tävlingsledaren Göran Berggren att jag anmäler samtliga Höst Öst -resenärer i tävlingsskasser, så att ingen av oss hamnar på andra starttider.

Efter tävlingen åker vi ca 130 km till vårt Åmål-hotell, där vi också intar kvällsmål.

**Måndag 26 okt.** Efter frukost har vi ca 50 km till Hulthöjden vid Grums, där OK Älgen anordnar en långdistans-tävling för oss. Efter tävlingen har vi ca 350 km bussresa till Idre, så vi planerar ett lunchstopp efter ca 1/3 av resan. Vid framkomsten till Idre Fjäll väntar kvällsmål.

**Tisdag 27 okt.** Denna dag har vi 2 medeldistans-tävlingar. Efter tidig frukost åker vi ca 40 km i NV. riktning mot Grövelsjön och Nybo. Där har vår svenske landslagsledare Håkan Carlsson föreslagit att vi springer en bana som är lagd av en av världens mest framgångsrika orienterare – Thierry Gueorgiou.

Efter tävlingen åker vi tillbaka till Idre Fjäll för lunch eller äter våra medhavda lunchpaket. Under em. har vi en annan medeldistans-tävling på kartan Slättvåla med start och mål på gångavstånd från vårt boende. Här har Håkan Carlsson föreslagit en bana som är lagd av Simone Niggli – världens hittills bästa orienterare.

Linus Bohman från Skåne men nu boende i Idre by och jobbande i Särna sköter om de 2 nämnda tävlingarna. Linus är f.ö. sonson till förra Millieniets Bäste Skånske Orienterare – Nisse Bohman. Om det skulle bli för mycket snö vid Grövelsjön och Idre Fjäll ordnar Linus i stället banor vid Särna.

På dessa tävlingar används ev Emit, det är därför ni ska fylla i ert ev Emi-tnummer då ni anmäler er.

**Onsdag 28 okt.** Även denna dag har vi tidig frukost för att vi under vår bussresa söderut skall få möjligheter att se på Njupeskar – Sveriges högsta vattenfall, 93 m. högt och beläget ca 20 km väster om Särna.

Denna dag har jag hoppats att få tävla i den fina OL-terrängen vid Skattungbyn – ca 25 km. NNO. Mora – och där EM arrangerades 2012. Men då vid publik-tävlingarna 2012 fick min gamla klass – H75 – i stället tävla i ett annat område – söder och öster om EM-området – så det är orsaken till att jag nu vill tävla i EM-området. Jag har fortfarande goda förhoppningar att få någon lämplig kontakt, annars kan det bli något annat OL-område med fin terräng i närheten av Siljan.

Efter tävlingen har vi bussresa till Falun för kvällsmål, övernattnings och frukost.

**Torsdag 29 okt.** Efter frukost har vi ca 100 km. bussresa till Ockelbo, där en av de tidigaste Höst Öst legendarerna Mikael Ingelsson ordnar en långdistans för oss i Rönnåsen. Samlingsplats är en toppstuga, där vi efteråt kan fika och beundra utsikten över halva Gästrikland + Mickes hemby och hus.

Därefter har vi ca 150 km bussresa till Uppsala, där vi får kvällsmål efter ankomsten till vårt hotell, och där vi bor under 2 nätter.

**Fredag 30 okt.** Denna dag har vi 2 medeldistanstävlingar och följaktligen tidig frukost. Under fm. tävlar vi hemma hos Jessica Söllvander och Jonas Eklund ca 37 km. NNO. Uppsala, kartan heter Strömsbro – Granhult och är ritad av Gerardo Garcia (från Argentina) och Jonas Eklund 2017 i skala 1:7 500 med 2.5 m. ekv. Efter tävlingen äter vi antingen hotellets lunch-paket eller i något ev. befintligt vårdshus.

Jonas har sänt banlängder och en mycket noggrann terrängbeskrivning. Långa 4.7 km, Mellan 3.8 km, Korta 2.6 km, Kort-korta 1.8 km.

Terrängbeskrivning: Lättlöpt barrskog med övervägande tall i homogen ålder. God till mycket god sikt. Några mindre områden har gallrats nyligen. Marken är något stenig samt bitvis gräsbevuxen pga skogens glesa karaktär. Få sankmarker. Höllar förekommer. Normal detaljrikedom. Endast större drivnings-stigar finns redovisade på kartan. En skogsbilväg genomkorsar området. Svag kupering. Viss påverkan av stormen Alfrida.

Under em. har Mats Troeng nyligen ordnat till det, så att vi kan tävla (och förbereda oss för 56e O-Ringen) i ett av Lunsens finaste områden i Lunsens södra del. Under kvällen planerar vi att ha Höst öst legendarernas årsmöte, intagning av nya legendarer och vår traditionella Legendar-Middag där alla resenärer deltar.

**Lördag 31 okt.** Efter frukost har vi ca 100 km. bussresa till Paradiset nära Haninge i Södertörn via motorvägarna i Stockholm. Där har Rune Rådeström – för ca 50 år sedan i översta eliten i både orientering och maraton-löpning - från Snättringe ordnat en långdistans för oss.

Efter tävlingen fortsätter vi bussresan ca 170 km. till Norrköping, där vi får kvällsmål, övernattnings och kvällsmål i vårt hotell.

**Söndag 1 nov.** Efter frukost åker vi via Söderköping och Valdemarsvik till Hompen vid Gamleby – ca 25 km. NV. Västervik. Här ordnar Lena och Ingemar Persson med mångfaldiga Höst Öst -resor i sina CVn en medeldistanstävling för oss. Liksom vdi Ockelbo kan det också bli marka.

Efter tävlingen har vi ca 310 km. bussresa till Ingemar Carlunds bussgarage i Partille.