

## PRELIMINÄRT PROGRAM (oppdaterat pr. 24. juni 2016)

### PRELIMINARY TABLE FOR 49<sup>th</sup> "HÖST ÖST-RESAN" 28 OCTOBER – 14 NOVEMBER, 2016

Bus Partille – Göteborg – Halmstad – Hässleholm – Åhus.

Day	Date	Competition-place	Nation	Distance	Remarks	Accommodation-place	Bus-travel
F	28 Oct	Åhus - Gropahället	SWE	Middle	Ålagille	Åhus	300 km
L	29 Oct	Bornholm - Rytterknægten	DEN	Long	Ystad-Rönne 08:30-09:50 <a href="http://www.host-open.dk">www.host-open.dk</a>	Åhus Rönne	70+20+20 km
S	30 Oct	Bornholm - Hammeren	DEN	Long	Rönne-Ystad 14:30-15:50 <a href="http://www.host-open.dk">www.host-open.dk</a>	Rödby-Puttgarden 20:00-20:45 Rostock/Schwerin	20+240+170 km
M	31 Oct	Bad Schandau	GER	Middle	Sandstone-terrain	Jicin	475+150 km
Ti	1 Nov	Jicin	CZE	Long	Sandstone-terrain	Bratislava	400 km
O	2 Nov	Bratislava	SVK	Middle		Pinkafeld	175 km
To	3 Nov	Pinkafeld	AUT	Sprint Long		Pinkafeld	30 km
F	4 Nov	Maribor	SLO	Middle		Budapest	150+350 km
L	5 Nov	Budapest - Gánt-Bányatelep	HUN	Long	64 <sup>th</sup> Spartacus Cup <a href="http://www.tabanispartacus.hu">www.tabanispartacus.hu</a>	Budapest	120 km
S	6 Nov	Budapest - Gánt-Bányatelep Smed. Palanka - City C.	HUN SRB	Long Night-sprint	64 <sup>th</sup> Spartacus Cup <a href="http://www.tabanispartacus.hu">www.tabanispartacus.hu</a>	Smed. Palanka	60+450 km
M	7 Nov	Skopje	MKD	Middle		Prizren	350+100 km
Ti	8 Nov	Prizren Skhoder - Fishta	KOS ALB	Sprint Middle	Before breakfast Forest	Podgorica	200+60 km
O	9 Nov	Podgorica	MNE	Long		Podgorica	
To	10 Nov	Sarajevo - Bjelasnica	BIH	Long		Banja Luka	250+200 km
F	11 Nov	Zagreb - Park Maksimir	CRO	Middle		Venice - Mestre	200+370 km
L	12 Nov	Lido di Jesolo Venice	ITA ITA	Sprint Night-middle	xxxv <sup>o</sup> MOV 2016 xxxv <sup>o</sup> MOV 2016	Venice - Mestre	40 + 40 km
S	13 Nov	Eraclea	ITA	Sprint	xxxv <sup>o</sup> MOV 2016 <a href="http://www.orivenezia.it">www.orivenezia.it</a>	Kirchheim	40 + 950 km
M	14 Nov	Hildesheim	GER	Middle	Puttgarden-Rödby 17:00-17:45		200+350+460 km

Bus Rödby – Malmö – Halmstad – Göteborg – Partille.

Det er gode tilknytninger med fly mellom Norden og byene på reiseruten. Det vil derfor være gode muligheter for å delta på deler av reisen etter eget ønske. Spesielt gode muligheter til Wien, Budapest, Beograd og Venezia.

#### KOSTNADER

Hela resan från 28 okt till 14 nov kostar preliminärt 18.500 SEK per deltagare inkl. buss- och båt-transporter samt 17 hotell-övernattnings med halv-pension. Det är också möjligt att delta under kortare tid för lägre kostnader; ex. 28 okt-6 nov 10.500 SEK, 28 okt-13 nov 17.500 SEK, 30 okt-6 nov 8.000 SEK, 30 okt-13 nov 15.000 SEK, 31 okt-11 nov 12.000 SEK, 4-10 nov 6.500 SEK, 4-13 nov 10.000 SEK och 4-14 nov 11.000 SEK.

Morgondagare (= duktiga juniorer och unga och duktiga DH21) inbjuds att delta med reducerade kostnader.

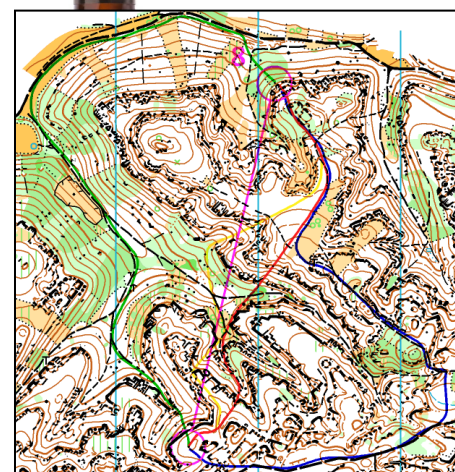
#### ANMÄLNINGAR

Anmälningar senast 1 september – eller tidigare om två bussar eller en buss blir fullsatta – till [wwop@swipnet.se](mailto:wwop@swipnet.se) eller +46 707 228523 med namn, tävlingsklass, Sl-nummer, födelsedag, födelseort, passnummer, passets giltighetstid, epost-adress, gatuadress, mobilnummer och datum för deltagande i 49e Höst Öst-resan. I samband med anmälan betalar Ni en anmälningsavgift på 2.000 SEK till WWOP bankgiro 930-2100, till WWOP IBAN konto SE55 8000 0831 3900 3350 9423, BIC SWEDSESS, eller till WWOP konvertible NOK-konto 7058.07.52444. Återstående del av grundkostnaden betalas senast 1 oktober. Resterande kostnader betalas efter resan och efter det faktura erhållits.

# 49:e HÖST ÖST RESAN

## ABSOLUT HÖST ÖST

### 28<sup>th</sup> Oct – 14<sup>th</sup> Nov 2016



#### Höst Öst-historien

Första O-Ringens Höst Öst-resan ordnades redan 1966, eftersom ungerska deltagare vid det årets O-Ringen 5-dagars enklast kunde betala mat och logi där genom att bjuda tillbaka vid 7:e nov-tävlingarna i Budapest.

Andra O-Ringens Höst Öst-resan ordnades 1969 av liknande skäl, vi hade då utbyte med en Bratislava-klubb. Under den resan besöktes 4 tävlingar i Tjeckoslovakien men också 7 nov-tävlingarna i Budapest.

Därefter har resorna anordnats varje höst. Det visade sig tidigt, att Höst Öst-resornas orienteringstävlingar var mycket fin träning för de bästa nordiska orienterarna, så att de också blev bättre på att hävda sig i Mellan- och Syd-Europa. Då ordnas givetvis många tävlingar vid varje Höst Öst-resa.

Efter några år blev det bussresor direkt från Sverige. Då öppnades resorna för orienterare i alla åldrar och skicklighet.

Hittills har det ordnats 48 Höst Öst-resor, 48 av 51 länder (ej Malta, Norge och Färöarna) i Europa, Marocko i Afrika, USA och Canada i Amerika, Turkiet, Iran, Azerbadzjan, Armenien och Georgien i Asien samt Chile, Argentina, Uruguay, Paraguay och Brazil i Syd-Amerika har besökts.

Under förberedelserna kontaktas lämpliga arrangörer, som vid varje tävling ordnar 2-4 banor av olika längd. Varje resa har ett särskilt tema, ex runt Svarta Havet 2007, tvärs Adriatiska havet 2008, öar och länder vid Östersjön 2009, ex-Jugoslavien i 2010, Osmaniska riket i 2011, Absolut i Väst ö Öst i 2012 och Absolut Gränsfall i 2013.

Vid 19:e resan – 1986 – bildades föreningen Höst Öst-Legendarerna, där man vinner inträde efter att ha deltagit i minst 3 resor under sammanlagt minst 5 veckor. Hittills har över 250 dagare blivit medlemmar. Vid varje Höst Öst-resa görs en insamling till mest behövande land av de besökta vad gäller orienterings-utveckling. Vid senaste resan fick Albanien och förbundet för Sydöstra Europas Orienteringsländer dom insamlade pengarna.

Det är en mycket trevlig social gemenskap under resorna - vid tävlingarna, vid måltider och fester samt i bussen.

Peo Bengtsson



# WWW.WWOP.SE



#### WWOP

"Dr." Peo Bengtsson  
[wwop@swipnet.se](mailto:wwop@swipnet.se)  
[www.wwop.se](http://www.wwop.se)

(+46) 707 228523



Frode Konst  
[fko@norconsult.no](mailto:fko@norconsult.no)

(+47) 6757 1740  
(+47) 4540 1740



# WWW.WWOP.SE

## DAG-FÖR-DAG-PROGRAM VID 49e HÖST-ÖST-RESAN

**Fredag 28 okt.** Bussresan startar ca 11.00 från Partille, där bussgaraget sedan i följd finns på Järnringen, med Ingemar Carlunds buss eller bussar. Om flera Höst Öst -resenärer föredrar att vara med på Smålandskavlen vid Eksjö - i stället för på Bornholm Höst Open - lördag-söndag 29-30 okt, kan det bli så, att en buss startar sin Höst Öst -resa först under söndag fm 30 okt. och då hämtar resenärer vid Smålandskavlen vid Eksjö.

Vi hoppas anlända med 28 okt-bussen till Göteborg ca 11.15 (Centralstation, närmare bestämt vid Shell-macken på Nils Ericsson-torget) och sedan åker bussen via Halmstad, Hälsleholm, Kristianstad och Åhus till Yngsjö (ca 7 km söder Åhus), där den första tävlingen äger rum på karta Gropahålet, skala 1:7500. Första start ca 15.00. Vi försöker ordna en "riktig" tävling med alla åldersklasser i den småkuperade strandskogen. Karta 1:7 500 med ekv. 2 m. är ritad av Kenneth Kaisajuntti.

Följande banlängder: H21 6.1 km, H35 4.7 km, H40 4.4 km, H45 4.1 km, H50 4.1 km, H55 3.5 km, H60 3.5 km, H65 3.0 km, H70 3.0 km, H75 2.5 km, H80 2.5 km, H85 2.5 km, H 17-20 4.7 km, H15-16 4.4 km, H13-14 km 3.5 km, H11-12 3.0 km, H10 2.6 km, D21 4.7 km, D35 4.1m, D40 4.1 km, D45 3.5 km, D50 3.5 km, D55 3.0 km, D60 3.0 km, D65 2.5 km, D70 2.5 km, D75 2.5 km, D80 2.5 km, D85 2.5 km, D17-20 4.4 km, D15-16 4.1 km, D13-14 3.5 km, D11-12 3.0 km, D10 2.6 km, ÖM1 2.5 km, ÖM3 3.0km, ÖM7 3.5 km, ÖM8 4.4 km, ÖM9 6.1 km, Insk. 1.5 km. Förhoppningsvis kommer det flera tävlande, som är bosatta i närheten och (eller) på väg till Bornholm 2-dagars. Ingen dusch. Efter tävlingen fortsätter 49e Höst Öst -resan till Åhus för övernattning med Ålagille och frukost på Seaside Hotel – tidigare Hotel ÅhusStrand.

**Lördag 29 okt.** Frukost från ca 06.00, avfärd mot Ystad ca 07.00, båtresa med snabbfärja Ystad – Rönne 08.30-09.50. Första tävlingen i Bornholm Höst Open – [www.host-open.dk](http://www.host-open.dk) - är i Rytterknaegten i Almindingen – ca 14 km väster Rönne. Första start är 11.30. Efter tävlingen åker vi till Rönne för övernattning med kvällsmål och frukost i hotellet Green Solution House.

**Söndag 30 okt.** Frukost från 06.30, buss-avfärd ca 07.30 till Hammeren på Bornholm-öns nordligaste del och ca 25 km från Rönne. Första start 09.00 i Bornholm Höst Opens andra tävling. Efter tävlingen åker vi till Rönne och båtresa med snabbfärja Rönne – Ystad 14.30-15.50. Under båtresan äter vi gemensam lunch. Bussresan fortsätter sedan via Öresundsbron och Rödbby-Puttgarden-färjan 20.00-20.45 till Ibis Budget Rostock Broderstorf, Am Handelpark 5, DE-18184 Broderstorf, där vi har övernattning och frukost söndag-måndag. Om det blir en buss via Smålandskavlen i Eksjö, kommer denna buss att avgå ca 08.30 från Partille, ca 12.00 från Smålandskavlen vid Eksjö, ca 16.00 från Hyllie Järnvägsstation i Malmö och 19.00-21.00 med Gedser – Rostock-färjan till Ibis Budget Rostock Broderstorf.

**Måndag 31 okt.** Efter frukost bussresa via Berlin och Dresden till Gohrisch, som ligger ca 5 km SV. Bad Schandau, ca 3 km Ö. Königstein och ca 25 km SO. Dresden. Helmut Conrad – nu en av världens bästa H75 och en av mina OL-vänner sedan ca 55 år - är banläggare för en medeldistans-tävling i sandstens-terräng. Från dusch har vi ca 1 km till start, ca 1 km till mål och ca 550 m. till sen lunch på "Annas Hof". Efter tävlingen fortsätter bussresan via Decin i CSR mot Jicin. Ca 10-15 km VNV. Jicin bor vi i Hotel Ort, och hotellet är beläget på orienteringskartan "Kost".

**Tisdag 1 nov.** Jaroslav Havlik – i år yngst och världsbäst i H80 och en av mina OL-vänner sedan ca 45 år – är banläggare för en långdistans-tävling på Kost-kartan, även här är det sandstensterräng. Efter tävlingen har vi gemensam lunch på Hotel Ort, och sedan fortsätter bussresan söderut mot Brno och Bratislava.

**Onsdag 2 nov.** Ännu är det inte klart med detaljerna vid Bratislava, men under onsdag em. fortsätter bussresan mot Österrike och Pinkafeld – ca 100 km söder Wien – där vi bor under 2 nätter på STEP Gästehäuser och har kvällsmål både tisdag och onsdag.

**Torsdag 3 nov.** Vi har en sprint-tävling före frukost på gångavstånd från vårt hotell, under em. har vi långdistans-tävling. Pinkafeld är en av de viktigaste platserna i Österrikes OL-historia sedan ca 50 år. Eugen Kainrath (min OL-vän sedan ca 40 år) och Gernot Kerschbaumer (på dagen exakt 50 år yngre än jag och sedan ca 5 år Pan-Kristianstads bästa orienterare) hjälper oss med Pinkafeld-arrangemangen.

**Fredag 4 nov.** Efter frukost fortsätter bussresan söderut till Maribor i Slovenien, i vars närhet Boris Bauman ordnar medeldistans-tävling och lunch för oss. Därefter fortsatt bussresa till Budapest, där vi bor på 2 hotell – Thomas och Mercure Budapest Duna – i centrala Budapest under de 2 närmaste nätterna.

**Lördag 5 nov.** Vi deltar i Spartacus Cup´ 2-dagars-tävling – [www.tabanispartacus.hu](http://www.tabanispartacus.hu) . 1966 startades den första Höst Öst-resan med vårt deltagande i 7. Nov-tävlingen, som sedan har ändrat namn till Spartacus Cup. Tävlingscentrum är i Gánt-Bányatelep – ca 60 km väster Budapest. Första start 10.30. Under kvällen har vi Legendarmiddag på gångavstånd från våra 2 hotell.

**Söndag 6 nov.** Avfärd ca 07.30 mot Bányatelep och etapp 2 - första start 09.30 - i Spartacus Cup. Prisutdelning 13.30. Efter tävlingen åker vi direkt söderut mot Serbien och Zoran Milovanovics hemstad Smed. Palanka (ca 70 km SO. Serbiens huvudstad Belgrad), och där har vi natt-sprint-tävling i Smed. Palankas city center, första start troligen 20.00. Efter tävlingen har vi kvällsmål i Hotel Balkan i Smed. Palanka. Detta hotell har 75 sängplatser, så övriga deltagare bor i Moravski Konaci – ca 2 km från Hotel Balkan. Zoran Milovanovic är president i SÖ. Europas Orienteringsförbund, och Zoran kommer att vara med oss och sköta SI-detaljerna även under de följande 5 tävlingarna i MKD, KOS, ALB, MNE och BIH.

**Måndag 7 nov.** Efter frukost bussresa söderut mot Makedoniens huvudstad Skopje. Vid Skopje har vi under em. medeldistans-tävling följt av sen lunch. Därefter fortsätter bussresan mot Kosovo och Hotel Theranda i staden Prizren (ca 60 km SV. huvudstaden Pristina), där vi bor under natten måndag-tisdag-natten.

**Tisdag 8 nov.** Sprint-tävling i Prizrens stadsmiljö före frukost under Kristian Gashis ledning och på gångavstånd från vårt hotell. Efter frukost bussresa mot Skhoder i norra Albanien. Vid Fishta (ca 30 km SSO. Skhoder har vi en medeldistans-tävling - ledare Inge Bosina och (eller) Arlind Subashi - innan vi åker norrut till Montenegros huvudstad Podgorica, där vi bor under 2 nätter på Hotel M. Nikic och har halvpension – kvällsmål tisdag och onsdag och frukost onsdag och torsdag.

**Onsdag 9 nov.** Vi har sovmorgon och sightseeing under fm, under em. har vi långdistans-tävling på Gorica-kartan, som Markus Puusepp framställde till 42a Höst Öst -resan 2010. Kartan är belägen omedelbart norr om Podgorica på gångavstånd från vårt hotell.

**Torsdag 10 nov.** Efter frukost fortsätter bussresan i NV. riktning mot Bosnien-Herzegovina och huvudstaden Sarajevo. Där har vi långdistans-tävling och gemensam lunch, och sedan fortsätter bussresan ytterligare åt nordväst till Banja Luka, där vi bor på Hotel Cubic och på Hotel Pasha – 1 km från Hotel Cubic.

**Fredag 11 nov.** Efter frukost bussresa mot Kroatens huvudstad Zagreb, där Tomislav Kaniski ordnar en medeldistans-tävling i Maksimir Park, efter tävlingen gemensam lunch före avfärden via Sloveniens huvudstad - Ljubljana - till Venedig, där vi under 2 nätter bor på Hotel Lugano i Marghera och har ca 5 min. gångavstånd till Mestre Järnvägsstation

**Lördag 12 nov.** Den första av de 3 Venedig-tävlingarna - [www.orivenezia.it](http://www.orivenezia.it) - arrangeras i Jesolo Lido – ca 30 km Ö. om vårt hotell. Avfärd med buss ca 10.30, eftersom första start är 12.00. Det är "punching start", vilket innebär, att det inte finns någon startlista i förväg. Efter tävlingen kan vi åka buss tillbaka till vårt hotell, men det kan också finnas andra möjligheter att komma direkt från Jesolo Lido till kvällen natt-orientering. Första start för denna är 18.00, och där är det startlista och start och mål i anslutning till Arsenalen, som kan nås med täta tågförbindelser från Mestre Järnvägsstation till Venedigs Järnvägsstation-station Santa Lucia. Därifrån är det ca 30 min. promenad genom tävlingsterrängen, till samlingsplatsen Arsenalen, men det finns också båt-förbindelser. Efter tävlingen är det också ind. promenad eller båtresa till Santa Lucia och kort tågresa till Mestre och vårt hotell.

**Söndag 13 nov.** Efter frukost lämnar vi hotell Lugano ca 08.30 för bussresa ca 30 km österut till tävlingsplatsen Eraclea – beläget ca 10 km norr om Jesolo Lido. Här är det också "punching start" och första start 10.00. Efter tävlingen fortsätter dagens långa bussresa norrut via Udine, Salzburg, München och Nürnberg till Kirchheim (ca 60 km. söder om Kassel) och CPH Hotel Seeblick, Reiboldhäuser Strasse, DE-36275 Kirchheim. Vi räknar med att starta bussresan senast 12.00 och inte göra något mat-stopp förrän det blivit mörkt.

**Måndag 14 nov.** Efter frukost fortsätter bussresan norrut via Kassel och Göttingen till Hildesheim, som är beläget ca 20 km söder om Hannover. Vår medeldistans-tävling arrangeras av Jo Stamer i Diekholzen (några km söder om Hildesheim), och vi får dusch i en stor Turn-halle. Vi räknar med först start 10.00. Här arrangerades i följd ett stort internationellt mästerskap för ungdomar och juniorer. Från Hildesheim har vi ca 350 km till Puttgarden. Vi kan äta lunch i närheten av Hildesheim, men det är kanske bättre att komma iväg så tidigt som möjligt och äta på Puttgarden-Rödbby-färjan 17.00-17.45. Vi räknar med att vara i Malmö vid 20-tiden och i Göteborg omkring midnatt.

